

# 7~9月開催 5月15日（金）～受付開始！ 教室参加者募集のお知らせ

発行 2026年5月8日

【申込期間】 5月15日（金）～5月31日（日）

- 【申込方法】
- ①インターネット申込
  - ②往復はがき申込 締切 5月31日（日）必着  
※複数の教室をお申込みされる場合、お申込教室ごとにご用意ください。
  - ③スポーツセンターの窓口にて申込  
※返信用の普通はがき（85円）が必要になります。返信用はがきはお申込教室ごとに必要になります。  
定員を超えて、抽選となった場合、市内在住・在勤・在学が優先となります。

インターネット  
申込用  
2次元コード



【教室定員】 下記の一覧をご覧ください。

【受講料金】 教室回数×800円（税込）6月30日までの入金金額となります。  
※7月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。

【2次募集】 6月20日（土）9：00～ スポーツセンター窓口にて申込順  
※募集の人数は公式LINEでもお知らせ致します。



### ～ 応募はがき 記入例 ～

85円切手	〒202-0013	西旭 東の 京か 市り 中ス 町ポ 1ン の糖 5ツ のセ 1ン タ ー 宛	記入しないよう お願いします。
往信			

85円切手	〒000-0000	参加者住所	①教室名 ②曜日 時間 ③名前（ふりがな） 性別 ④生年月日 年齢 ⑤電話番号 ⑥西東京市に 在住・在勤・在学・市外
返信		参加者氏名	

◎スポーツセンター

### 【 3ヶ月クール制 教室 一覧 】

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル
フラダンス	火	10：45～11：45	15歳以上（中学生は除く）	8	40名	第二体育室	★★～ 適度な運動
ビューティーヨガ	水	10：45～11：45	15歳以上（中学生は除く）	14	30名	第二体育室	★★ 適度な運動
バドミントン（初心者）	水	12：05～13：25	15歳以上（中学生は除く）	14	15名	第一体育室B面	★ 軽い運動
バドミントン（経験者）	水	13：30～14：50	15歳以上（中学生は除く）	14	20名	第一体育室B面	★★ 適度な運動
親子体操教室	木	10：45～11：45	2歳～未就園児とその保護者	12	20組	第二体育室	★ 軽い運動
大人のHIPHOP	木	19：50～20：50	15歳以上（中学生は除く）	13	12名	こもれびホール	★★～ 適度な運動
シルバーヨガ	金	15：15～16：15	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★ 軽い運動
金曜のヨガ	金	16：30～17：30	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★ 軽い運動
土曜のヨガ	土	9：30～10：30	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★★～ 適度な運動
土曜のZUMBA	土	12：30～13：30	15歳以上（中学生は除く）	10	35名	第二体育室	★★★ やや高め運動
土曜のピラティス	土	13：45～14：45	15歳以上（中学生は除く）	10	35名	第二体育室	★★～ 適度な運動

◎武道場

〒202-0012 西東京市東町2-4-13



教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル
ヨガ式健康体操	水	10：40～11：50	15歳以上（中学生は除く）	14	25名	柔道場	★ 軽い運動

※教室回数は変更になる場合もあります。詳しくは当選はがきに記載いたします。